НУЖНЫЕ СЛОВА на все случаи жизни

Что можно ответить на вопрос «Как ты?»

Рубрика: Что сказать

Здесь – коллекция ответов на вопрос «Как ты?». Каждый пункт списка является самодостаточным (полным, законченным) вариантом ответа.

Рекомендации по выбору оптимальной фразы находятся в конце страницы.

- В адеквате.
- Бывало и получше…
- По четным – умна, по нечетным – красива.
- Пребываю в трезвом уме и твердой памяти.
- Как раньше. Без изменений.
- Моим родителям за меня не стыдно.
- Не могу пожаловаться! Это противоречит политике нашей компании.
- Вне зоны комфорта.
- Как будто все хорошо. И это подозрительно.
- В норме.
- Пожаловаться пока не на что.
- Не имею однозначного ответа на твой вопрос.
- Бывали дни и получше.
- Ужасно, но благодаря за твой интерес ко мне.
- Вариативно.
- Намного хуже, чем заслуживаю.
- Хочешь услышать укороченную версию или полноформатную?
- Уверенно.
- Неплохо, но не так как в день зарплаты.
- Меланхолично.
- Выживаю.
- Обрел(а), наконец-то, свой Дзен.
- Как надо.
- Каждый день лучше предыдущего.
- Аморально.
- Меняю настройки своей базовой конфигурации.
- Стабильно.
- Если ты меня обнимешь, мне сразу станет лучше.
- Как все.
- Как с Луны упал(а).
- Так же как и ты, только немножечко хуже/лучше.
- Оптимистично.
- Как обычно, скучаю о тебе.
- Выздоравливаю от безответной любви.
- Как пофигист.
- Как реалист.
- Как оптимист.
- Как пессимист.
- Как умирающий.
- Определенно, неплохо.
- Значительно лучше тех, кто не дышит.
- Тебя интересует физическое, психическое или финансовое мое состояние?
- Старею. Медленно, но верно.
- Мама мной довольна.
- Полностью готов(а) к апокалипсису.
- Живу воспоминаниями.
- Воспитание не позволяет мне честно ответить на этот вопрос.
- Божественно!
- Нуждаюсь в тишине и покое.
- Как флегматик – ничто не впечатляет.
- Занимаюсь своими делами.
- Пусть на твой вопрос ответит твое воображение.
- Держусь на плаву.
- Фантастически!
- Это секретная информация.
- Никак. Я – не я.
- Как сомнамбула… Не высыпаюсь.
- Блистательно!
- Мой разум сегодня не в духе.
- Полный ахтунг!
- В режиме ожидания.
- Моя собака мной недовольна.
- Не эпично!
- Лучше не бывает.
- Головокружительно! Голова всё кружится и кружится…
- Безмятежно.
- Нуждаюсь в сытном обеде.
- В порядке.
- Так же, как и в прошлый раз.
- Шикарно.
- Борюсь с сонливостью.
- Не хочется тебя расстраивать, но я – неплохо.
- Паршиво.
- Без резких перепадов настроения.
- Где-то между «хорошо» и «отлично».
- Дегенеративно.
- Пребываю в шоке от своих потребностей, которые в 2 раза превышают мои возможности.
- Лучше, чем до твоего прихода.
- Терплю профессиональные перегрузки.
- Я – нормально. Дела – нормально. Здоровье – нормально. Ты, я вижу, тоже – нормально, раз еще жив(а) и мной интересуешься!
- Как на раскаленной сковороде.
- Прекрасно, твоими молитвами.
- Врач сказал, что жить буду.
- Получаю наслаждение от жизни.
- Почти безнравственно.
- Как человек, который внезапно понял, что заслуживает большой и чистой любви.
- Хуже не бывает.
- Поверь, тебе не нужно этого знать.
- Феерично.
- Лучше, чем никак.
- Жена/муж говорит, что у меня все хорошо.
- Как нетривиально и трогательно начинается наша беседа… За душу тронуло!
- На седьмом небе от счастья.
- Превосходно, но рассказать нечего.
- Скверно!
- В режиме перезагрузки.
- Враги атакуют, но сдаваться нет причин.
- Инертно.
- Борюсь с преступностью.
- Как выгляжу, так себя и чувствую.
- Тело здесь, но разум в отпуске.
- Голодно.
- Как в первый день января.
- Не имею поводов для жалоб.
- Как каторжник.
- Без тебя становлюсь опасен для общества.
- Не позавидуешь!
- С каждым днем всё лучше.
- На 10 из 10.
- Мучаюсь эйфорией от внезапно напавшего безделья.
- В ожидании старости и немощи.
- Соответственно погоде.
- Нестабильно.
- Хороший вопрос! Спроси меня вечером, я поинтересуюсь у своего психотерапевта и отвечу тебе.
- Выгляжу намного лучше, чем себя чувствую.
- Как на больничном…
- Неплохо, спасибо.
- Вполне радужно, раз мое имя еще не появилось в некрологах.
- Весело.
- Как в прекрасном сне. И, пожалуйста, не буди меня.
- Не верь слухам, у меня всё в порядке.
- Без настроения.
- Если давление в норме, значит – и я тоже.
- Индифферентно.
- Как несправедливо осужденный.
- Бывало и хуже…
- Мрачно.
- Лучше многих.
- Без тяжелых заболеваний.
- Грех жаловаться.
- Когда достигну нормы, дам тебе знать.
- Ужасно.
- Всегда есть что улучшить.
- Как жертва грязных сплетен.
- Чувствую себя беспомощным.
- Великолепно!
- Пока жив(а), но это временно.
- Проблематично.
- Предсказуемо хорошо.
- В режиме ожидания улучшений.
- Как редкостный везунчик.
- Деструктивно.
- Нечем тебя порадовать.
- По-разному.
- Умиротворенно.
- Хуже даже, чем выгляжу.
- Как отличник, впервые получивший «двойку».
- Безрассудно.
- Не принадлежу сам(а) себе.
- Как жертва голодомора.
- Функционирую в ритме жизни.
- Бездейтельно.
- Хуже даже, чем ты выглядишь.
- Неплохо, но с успокоительной микстурой было бы лучше.
- Депрессивно.
- Как в первый/последний день отпуска!
- Одной ногой в могиле.
- Гармонично.
- В предвкушении отпуска.
- Как на Луне – там тоже никакой жизни.
- Тело на работе, а мысли у моря.
- Оптимально.
- Ты за сегодня уже пятый, кто об этом спросил.
- На пять баллов!
- Неудовлетворительно.
- Так хорошо, что никто не завидует.
- Нервозно.
- Мой доктор посоветовал не обсуждать это с посторонними людьми.
- Радостно!
- Не лучше всех, но лучше некоторых.
- Как внезапно выигравший в лотерею.
- Неописуемо хорошо.
- Еще не проснулась.
- Не очень хорошо. Тебя это беспокоит?
- Нескучно.
- Спасибо, что спросил(а)! Как раз собиралась кому-нибудь пожаловаться на судьбу…
- Амбивалентно.
- Беру от жизни всё, что можно, а также то, чего нельзя.
- На позитиве. Ведь я – оптимист.
- Нейтрально.
- Как после нокаута.
- На букву «Х». Только не подумай, что «хорошо».
- Нормуль!
- Нахожусь в состоянии отрицания и подавления гнева.
- Чудненько.
- Мне стало бы лучше, если бы ты пригласил(а) меня на прогулку.
- Креативно.
- Экстренно нуждаюсь в твоем обществе.
- Сносно.
- Как недокормленный обжора.
- Вполне сносно.
- Тебе со стороны виднее…
- Как человек, только что познавший вкус безумия… И которому оно понравилось!
- Предсказуемо нормально.
- Так хорошо, что даже хвастаться не хочется.
- На нервах.
- Чувствую себя окрыленным.
- Как в аду.
- У меня всё по плану.
- Как человек, у которого все лучшее – впереди/позади.
- Круто!
- Ты действительно хочешь это узнать?
- В трудах… Как пчелка.
- Слава богу, жив(а)!
- Как после встречи с Бабой-Ягой.
- Переменчиво.
- Ничего особенного.
- Как раскаявшийся грешник.
- Пока на плаву.
- Как в сказке: чем дальше, тем страшнее.
- Без изменений.
- Готов(а) к любым неожиданностям.
- Как в раю.
- Заурядно.
- Спроси у моего терапевта. Я ему неплохо плачу.
- Превосходно.
- Пасмурно, с прояснениями.
- Как только что прозревший.
- Скриплю потихоньку.
- Как большая часть большинства.
- Невыносимо.
- Я в печали.
- Как счастливчик.
- Как хорошо, что ты спросил(а). Ну, а теперь слушай…
- Как обычно, без драм не обошлось.
- Удовлетворительно.
- Нечем тебя порадовать/расстроить.
- Одиноко.
- Как настоящий гений – всё в хаосе.
- Иду в гору.
- Не жалуюсь, ведь все равно никто не слушает.
- Я в смущении.
- Как не мечталось.
- Пока жив(а) и относительно здоров(а).
- Окрылённо.
- Как график: каждый хочет взять за горло.
- Как сладкоежка на диете.
- Клёво.
- По сравнению с кем именно?
- Как мечталось.
- Круто.
- Пытаюсь придать пользу своему бытию.
- Я в тревоге.
- Тяжело без валерьянки.
- Как и вчера.
- Затрудняюсь ответить.
- Как в склепе: тихо и спокойно.
- Я в равновесии.
- Как преступник избежавший наказания.
- Сегодня без трагедий.
- Пока не умер и не женился.
- В попытках смириться с судьбой.
- Чудовищно.
- Как после двухнедельного запоя.
- Как в последний день своей жизни.
- Процветаю!
- Как всегда, то есть – хорошо.
- Богатею понемножку.
- Драматично.
- Как в последний рабочий день.
- В предвкушении неприятностей.
- Если скажу «хорошо» – не поверишь. А если скажу «плохо» – не поможешь.
- Где-то между «ух» и «эх».
- Как видишь…
- Отлично! Чего и вам желаю.
- Как эвакуированный из блокадного города.
- Как Золушка.
- Как после больших потерь.
- Безрадостно.
- Если ты меня не видишь в списке «Форбс», значит я – никак!
- Без перемен.
- Не сую нос в чужие дела. А ты?
- Отвратительно.
- Как беспомощный осенний лист на ветру.
- Идеально!
- Испытываю неловкость.
- Как после финансового кризиса.
- Зарплата хорошая. Маленькая, но хорошая.
- Эпично.
- Сейчас нет времени объяснять.
- Гнусно.
- Я прилагаю усилия, чтобы не поддаться разочарованию.
- Слегка напряженно.
- Как после удачной/неудачной операции.
- А по мне не видно?
- Я в отчаянии.
- Пока живу и умирать не собираюсь.
- Жирею с комфортом.
- Бодренько.
- Как наглец, посягнувший на святое.
- Я в растерянности.
- Фигово.
- Как белка в колесе.
- Не имею причин для жалоб.
- Я в ужасе.
- Пребываю в состоянии озадаченности.
- Кое-как.
- Так хорошо, что и рассказать нечего… Боюсь, что обзавидуешься.
- Как в сказке.
- Негодую.
- Супер, но буду еще лучше!
- Как человек, решивший изменить ход истории.
- Всё ОК!
- Не имею поводов для радости.
- Я в раздражении.
- Как трусы! То прикрываю чей-то зад, то сам в нем нахожусь.
- Расту над собой.
- Тяжко.
- Я в беспокойстве.
- Как пенсионер, которому нет покоя.
- Блаженствую.
- В предвкушении выходных.
- Как выжатый лимон.
- Прозаично.
- Как вернувшийся с того света.
- Пугающе хорошо.
- Тоскливо.
- Как после цунами.
- Дьявольски хорошо.
- Как грешник, осознающий свою вину и не раскаивающийся при этом.
- Неопределенно.

Рекомендации

В случае затруднений с выбором оптимальной фразы, вам помогут нижеследующие рекомендации:

1. Часто вопрос «Как ты?» не означает интерес к вашему самочувствию. Если заданный вопрос подразумевает интерес к вашей жизни в целом, воспользуйтесь предназначенным для этого списком ответов. Если вопрос задан в конце дня и собеседник интересуется таким образом вашим прошедшим днем – воспользуйтесь коллекцией ответов на данный вопрос. Если вопрос задан о работе (как протекает, какие итоги/результаты, нравится или нет, и т. п.) или относится к вашему настроению – воспользуйтесь подходящей коллекцией (по указанным ссылкам).
2. Чтобы выбрать оптимальный ответ, определитесь, насколько близко ваше знакомство с человеком, которому адресуете свои слова. Чем ближе знакомство – тем шире выбор фраз, которые можете позволить себе использовать. Если подбираете слова для ответа малознакомому человеку, используйте формальные, нейтральные фразы (без сарказма, двусмысленностей, сомнительного юмора).
3. Если вопрос касается вашего самочувствия, а задает его родственник, ребенок или глубоко переживающий за вас человек – старайтесь избегать жестких, прямолинейных ответов, ранящих собеседника (особенно, если ваше самочувствие оставляет желать лучшего и улучшений не предвидится).
4. Также определите, какое впечатление о себе хотите оставить у собеседника. Если собеседник вам неприятен, вы хотите прекратить разговор и никогда его не возобновлять (и не боитесь оставить о себе неприятное впечатление), не боитесь разрушить связь/знакомство с собеседником – выбирайте саркастичные фразы, резкие, двусмысленные. Если же планируете развивать беседу – выбирайте спокойные фразы (нейтральные, формальные), с добрым юмором. В конце такой фразы задавайте свой вопрос – собеседник будет вынужден вам отвечать и беседа будет развиваться (например: «Уже лучше. А как ты?», «После твоего появления – значительно полегче. Тебе действительно это интересно?»). Не забывайте произносить слова доброжелательно, с приветливой улыбкой, без сарказма, претензий и обид в интонации.
5. Если отвечаете коллеге, партнеру, руководителю – выбирайте формальные, нейтральные или оптимистичные фразы (например: «Спасибо. Иду на поправку», «Бодренько!», «Благодарю вас, я в полном порядке» и т. п.). Избегайте сарказма, обидчивого тона, претензий в интонациях, грубости и резкости.
6. Если планируете использовать фразу в процессе романтического разговора, флирта, с малознакомым человеком (с которым есть желание продолжать знакомство) – выбирайте легкие фразы, с добрым юмором, доброжелательные (например: «Если ты обнимешь – мне сразу станет лучше», «После твоего вопроса сразу полегчало», «Когда ты мной интересуешься – все меняется в лучшую сторону»). Не используйте возможность пожаловаться, не нагружайте собеседника подробностями вашего пошатнувшегося здоровья (если вопрос относится к самочувствию). Исключение в данном случае составляют люди, которые могут оказать вам помощь – от них лучше не скрывать истинного положения вещей (но саркастичные, резкие, двусмысленные ответы не используйте).
7. Если выбираете фразу для ответа другу, близкому родственнику – пользуйтесь любыми фразами, которые считаете уместными в текущий момент (и которые оставят у собеседника такое впечатление, какое вам хочется), кроме тех случаев, о которых сказано в пункте №3 данных рекомендаций. Чем больше собеседник понимает и разделяет ваше настроение, юмор, мировоззрение и т. п., тем спокойнее он отнесется к любым (даже неоднозначно звучащим) фразам.
8. Если решили использовать неоднозначную, резкую, саркастичную, двусмысленную фразу – убедитесь, что адресат эмоционально уравновешен, готов адекватно воспринимать юмор, двусмысленности, сарказм, и в целом позитивно относится к такому формату общения. Для коллеги, партнера, руководителя используйте такие фразы только в случаях, когда он является вашим другом, и не используйте, если рядом с коллегой/партнером/начальником присутствуют незнакомые/малознакомые люди – так вы сами избежите неловких ситуаций, сумеете не испортить себе репутацию и не поставите в неловкое положение собеседника (и окружающих его людей).
9. Для достижения запланированного эффекта от сказанных слов, важно не только что вы скажете, но и то, как вы это скажете. Используйте доброжелательный тон, ироничные интонации (для фраз с юмором) и теплую улыбку для создания приятной атмосферы (и позитивного впечатления о себе), во избежание обид и для большего взаимопонимания. Чтобы прекратить разговор, оттолкнуть от себя собеседника и исключить его дальнейшие попытки продолжить с вами общение – используйте резкость в голосе, пренебрежительный тон, неприятную улыбку/ухмылку (если уместна).
10. Вышеперечисленные рекомендации актуальны для устной и письменной речи. Однако, в процессе переписки невозможно окрасить фразу эмоциями при помощи мимики, интонаций, улыбки, теплого взгляда и т. п. В таких случаях вам помогут «смайлы». Избегайте использовать «смайлы» в случаях, когда отвечаете начальнику, партнеру, коллеге (если он не является вашим другом) во избежание неправильной интерпретации написанного вами, или используйте в ограниченном количестве (при ответе на один вопрос используйте не более 1-2 «смайлов»).
11. В целом, чтобы выбрать подходящую фразу, достаточным будет адекватно оценить обстоятельства (в которых находитесь), чётко понимать с кем общаетесь, в каком состоянии находится собеседник, какова цель разговора и какие впечатления/воспоминания о себе хотите оставить (у собеседника).

ПОДЕЛИСЬ С ДРУГОМ!

ПОХОЖИЕ МАТЕРИАЛЫ

- Что ответить на вопрос «Как работа?»
- Что можно написать и сказать вместо «Что делаешь?»
- Что можно ответить бывшему парню (мужу) на вопрос «Как дела?»
- Как можно ответить на вопрос «Что делаешь?»

Все права защищены © 2023 Копирование и перепечатка материалов сайта запрещены.